

5 juillet 2013

L'ÉDITO



### TONIQUE ET DÉTENDUE

On ne va pas se mentir. Début juillet, sans Photoshop, il est un peu tard pour se dessiner en quelques jours des jambes de coureuse, des épaules de danseuse ou des fesses de perchiste. Trop tard aussi pour dégommer ce petit pli sous le nombril ou pour étoffer son décolleté. Tant mieux ! Les filles super sculptées accrochent leur regard, mais ce n'est pas avec elles que les hommes auront envie d'aller découvrir la face B de Los Angeles (p. 122), ces bons plans qu'on ne trouve pas dans tous les guides, ni de goûter des scones au parmesan sur Sunset Boulevard. Les hommes de la rédaction confirment, et il n'y a pas de raison que les « amants de l'été », profilés page 62, démentent. Alors pour savoir comment lâcher du lest en tirant le meilleur parti de soi-même, *Grazia* a fait appel à une danseuse étoile, un photographe de mode et une spécialiste des maillots, trois pros de la silhouette, pour donner le change sur la plage. Ils nous apprennent à être attentifs aux détails, à ne pas négliger les attitudes, à oublier un peu nos complexes, et même à les exploiter. Promis, ça marche, et cela creuse moins les joues qu'une diète intenable et asociale. On prendra d'autres bonnes résolutions à la rentrée.

Julie Lasterade,  
chef de rubrique santé

*Julie Lasterade*