

Date : 08/07/13

## Agenda international santé et forme : Wanderlust



Wanderlust à Squaw Valley en **Californie** ( )

Prochain arrêt du **festival** Wanderlust au **Lac Tahoe** en **Californie** et autre événement phare à **venir** , les Crossfit Games de Carson, aussi dans l'ouest des États-Unis.

Wanderlust  
18-21 juillet  
Squaw Valley, **Californie** , États-Unis

Ce **festival** propose un cocktail de yoga, de musique et de nature. Les journées sont consacrées à la pratique du yoga avec plus de 40 formateurs. On y trouve une zone de jeux et de danse avec cerceaux, ainsi que des lieux propices à la méditation. La nuit est réservée à la fête et aux concerts. [www.wanderlustfestival.com](http://www.wanderlustfestival.com)

Reebok CrossFit Games 2013  
22-28 juillet  
Carson, Californie, États-Unis

## **a** Évaluation du site

Site du quotidien régional Le Parisien. Hormis ses divers suppléments, il met en ligne une large partie de son édition papier. Il propose toute l'actualité internationale, nationale et régionale sous forme de brèves et de dossiers.

**Cible**  
Grand Public

**Dynamisme\*** : 1086

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Les CrossFit Games sont la finale d'une compétition qui voit s'affronter les athlètes les plus en forme de la planète. Le premier prix est de 250.000 dollars. Le CrossFit s'appuie sur les entraînements métaboliques pratiqués dans l'armée: il s'agit d'une série d'exercices rapides, sans machine, visant à renforcer le gainage, la force et le conditionnement, parmi lesquels des exercices avec des poids, du sprint et de la gymnastique.

<http://games.crossfit.com>

ISPO Bike  
25-28 juillet  
Munich, Allemagne

ISPO, l'un des principaux événements au monde pour les fabricants d'équipements de sport, propose un salon spécialisé dans le cyclisme, ISPO Bike. Cet événement devrait attirer des milliers d'exposants de vélos traditionnels, électriques et de matériel annexe en provenance de nombreux pays, notamment la Chine, Taïwan et la République Tchèque.

[www.ispo.com](http://www.ispo.com)

Semaine mondiale de l'allaitement maternel  
Du 1er au 7 août  
International

La Semaine mondiale de l'allaitement maternel est organisée chaque année dans plus de 120 pays. Inaugurée il y a vingt ans par des responsables de l'OMS et l'Unicef, elle entend protéger, promouvoir et encourager l'allaitement. Des flashs-mobs et des concours photographiques sont au programme chaque année.

<http://worldbreastfeedingweek.org>

29e IDEA World Fitness Convention  
Du 7 au 11 août  
Los Angeles, États-Unis

Même s'il déménage à Los Angeles en 2013, l'IDEA World Fitness Convention reste le salon réservé aux professionnels du fitness le plus imposant et le plus ancien des États-Unis. Des milliers de professionnels du fitness de 65 pays sont attendus cette année avec un programme chargé de centaines de sessions consacrées aux nouveaux développements du secteur. Les salons concurrents sont le FIBO en Allemagne et l'IHRSA International Convention & Trade Show de Las Vegas.

[www.idealife.com/fitness-conferences/idea-world-fitness-convention](http://www.idealife.com/fitness-conferences/idea-world-fitness-convention)

Relaxnews