

Date : 18/10/13

## Une paraplégique réussit l'escalade d'El Capitan (Yosémite)

par La rédaction

Le 12 octobre dernier, l'alpiniste belge Vanessa François, paraplégique, a réussi l'ascension à bout de bras d'El Capitan, la très réputée paroi granitique située dans le parc **Yosémite** de la Sierra Nevada en **Californie**. Après 4 jours d'efforts et trois nuits passées dans la paroi, Vanessa et son équipe, - composée de Liv Sansoz, double championne du monde d' **escalade**, de Marion Poitevin, du Groupe militaire de Haute Montagne, et du grimpeur Fabien Duingt – ont atteint le sommet d'El Capitan par la voie Zodiac, haute de 600 mètres, soit quelque 4000 tractions !



### Évaluation du site

Ce site diffuse diverses informations à l'intention des amateurs de montagne. On y trouve également quelques brèves d'actualité.

**Cible**  
Spécialisée

**Dynamisme\*** : 6

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Vanessa François © Liv Sansoz

L'aventure, qui aura nécessité un an et demi de préparation, a débuté en 2012, lorsque Vanessa François, qui vit aujourd'hui à Chamonix, a remporté le Millet Expedition Project. Cette bourse, dont Polartec® est partenaire, récompense les projets d'expédition à travers le monde et aide les lauréats à les réaliser.