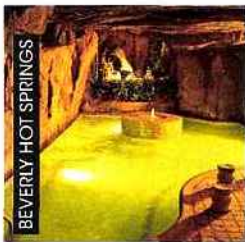


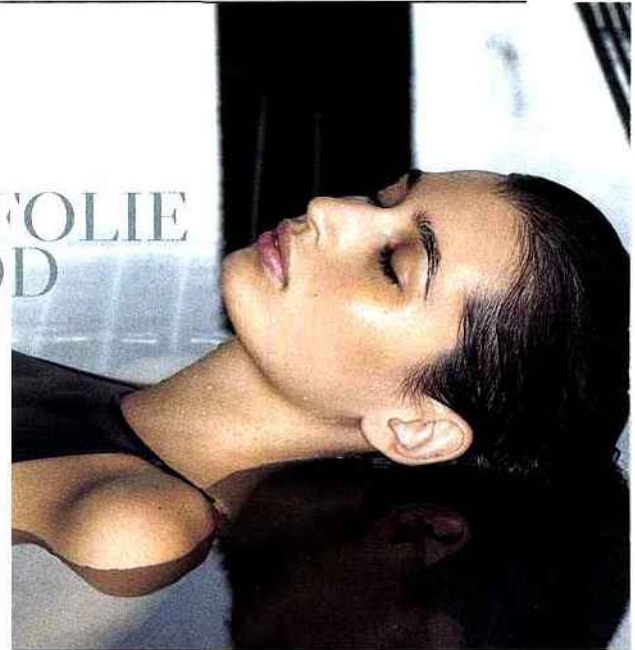
NOTEBOOK *beauté*SPAS CORÉENS
LA NOUVELLE FOLIE
DE HOLLYWOOD

SHARON STONE, EVA MENDES, LIV TYLER...
LES VIP DE L. A. NE JURENT QUE PAR
CE RITUEL TRADITIONNEL. ON DÉCOUVRE
LES SPOTS STARS EN AVANT-PREMIÈRE.

LE PLUS VIP
BEVERLY HOT SPRINGS

LE SPOT : c'est le QG des célébrités à Los Angeles. Placé sous la protection

bienveillante d'un bouddha de pierre à l'entrée, ce spa a deux particularités notables. D'une part, il jouit des seules sources naturelles d'eau chaude de la Cité des Anges. Particulièrement riches en minéraux, qui embelliraient et adouciraient la peau. Entre autres vertus multiples, et selon le directeur de l'établissement, elles « aide- raient à stimuler la circu-



lation, à détendre les muscles, à combattre la fatigue, à apaiser l'arthrite... ». Les clients (d'un côté les femmes, de l'autre les hommes, comme au hammam traditionnel) peuvent se baigner dans

des bassins chauds ou froids. D'autre part, les gommages sont également réalisés à partir de produits naturels, comme dans la pharmacopée traditionnelle, yaourt, concombre, miel..., qui laissent un épiderme soyeux.

LES ADEPTES : selon Mila Jovovich, les experts du spa font le meilleur gommage du monde ! Et ce n'est pas Carolina Herrera qui dira le contraire car elle raffole de leur « Body Scrub - Body Care Combo » (80 minutes, 80 C). Sharon Stone adore y passer une journée entière pour se ressourcer. Sans parler de Liv Tyler, une autre accro, qui aime se détendre dans le bain coréen pour se purifier et faire peau neuve.
✓ 308 N. Oxford Avenue, Los Angeles.
www.beverlyhotsprings.com

DÉCRYPTAGE

KATALIN BERENYI et **HOJUNG LEE**, les deux cofondatrices de la marque de cosmétiques franco-coréenne Erborian.



POURQUOI DES SOINS CORÉENS ?

Depuis des millénaires, les coréennes entretiennent leur peau avec des produits hyperpointus. Mais les nouvelles générations manquent de temps, d'où l'élaboration de ces nouveaux produits type BB Creams et CC Creams, qui allient exigence de perfection et résultat, mais avec des gestes simplifiés et des crèmes à usage multiple.

QUELS SECRETS POUVONS-NOUS EMPRUNTER AUX CORÉENNES ?

Beaucoup mais avec discernement, car ce qui est parfait pour une peau coréenne n'est pas forcément adapté aux peaux européennes. Erborian s'inspire de la médecine traditionnelle locale utilisant, des plantes qui relancent la micro-circulation. Nous exploitons aussi des trésors de leur pharmacopée, comme le ginseng rouge coréen de 6 ans d'âge ou le yuzu, avec des soins haute définition, adaptés aux femmes du monde entier.

3. QUEL EST VOTRE SPA CORÉEN DE PRÉDILECTION ?

The Spa in Garden Five, à Séoul. Le plus grand !

✓ www.erborian.com

et www.spagarden5.co.kr



PAR MARIE-ANGÉLIQUE OZANNE

LE PLUS GREEN

CRYSTAL SPA

LE SPOT : lorsque le meilleur de l'art de vivre coréen (bains, jimjilbang - le sauna traditionnel cuisine...) rencontre Aveda, la marque de soins végétaux qui chouchoute les Américaines, cela donne le Crystal Spa. Un espace « fusion » (comme la fusion food) et très nature, avec bois, couleurs claires, et surfaces épurées invitant à la sérénité, un lieu où l'Est rencontre l'Ouest. On aime particulièrement le rituel Accupressure & Aveda Oil Swedish Massage Comba (90 minutes, 80 C) qui combine accupression asiatique et massage suédois aux huiles tièdes. Un soin idéal pour dénouer les tensions. Rien de tel aussi pour un bon coup de fouet énergétique!

UNE ADEPTE : Eva Mendes, une inconditionnelle des produits Aveda.

✓ 35000W. 6th st suite 321 Los Angeles.

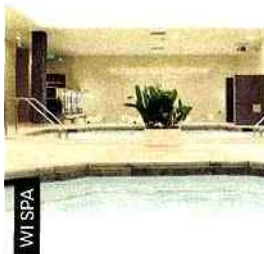
www.crystalspala.com

LE PLUS DÉPAYSANT

LE W SPA

LE SPOT : une immersion totale dans les rituels de beauté de la Corée ancienne.

Mention spéciale pour le « Jimjilbang », bain coréen avec un bel espace convivial chauffé, où l'on peut se reposer ou bavarder. Et pour les cinq « saunas » typiques (Bulgama,



Sel, Argile, Jade et Glace) à expérimenter selon les recommandations de la thérapeute en fonction des effets souhaités. Pour finir, on peut déguster au restaurant une cuisine locale saine et légère.

UNE ADEPTE : Kate Bosworth qui avoue être complètement addict à ce type de soins très pointus.

✓ 2 700 Wilshire Blvd. Los Angeles.

www.wispasa.com