

Une vue exceptionnelle de San Francisco et du mythique Golden Gate Bridge... sans se fatiguer.



### BALADE AU CŒUR DES BAUGES

Chamonix, Chambéry, Saint-Jean de Maurienne... : on reste dans l'Hexagone avec la superbe région Savoie-Mont-Blanc. Dans de nombreux sites des deux départements qui la composent (la Savoie et la Haute-Savoie), des vélos à assistance électrique sont proposés en location. Avec ses 14 villages, le Cœur des Bauges ([www.lesbauges.com/cms/velos-assistance-electrique-f-543.html](http://www.lesbauges.com/cms/velos-assistance-electrique-f-543.html)) a mis au point une formule particulièrement originale qui propose 4 circuits de découverte du patrimoine local (de 1 à 4 h et de 6 à 15 € par circuit) : une découverte... interactive, puisque, tout au long de la balade en deux-roues entre bords de lacs et vallées verdoyantes, les utilisateurs bénéficient des informations fournies par une tablette numérique. De quoi profiter pleinement de ce cadre montagnard préservé, d'une flore et d'une faune riches et variées et de produits agricoles savoureux. Ne le quittez pas sans avoir goûté au savoureux fromage qu'est la tome des Bauges!

### IL Y A DOPAGE ET...

On a accusé Lance Armstrong de beaucoup de choses durant sa carrière. Souvent à juste titre, on le sait aujourd'hui. Mais personne ne semble jamais l'avoir soupçonné d'utiliser un vélo à assistance électrique pour gagner ses courses. Absurde? Pas si sûr. En 2010, Davide Cassani, un ancien coureur cycliste italien devenu consultant pour la RAI, sema le doute autour des impressionnantes accélérations qui ont permis à Fabian Cancellara de gagner cette année-là le Tour des Flandres et Paris-Roubaix : le coureur suisse aurait-il dissimulé un moteur électrique dans le cadre de son vélo? Cela n'a jamais été prouvé. Mais les questions posées à l'époque ont permis à beaucoup d'entre nous de prendre conscience des possibilités désormais offertes à chaque amateur de vélo.



### NE DITES PAS «VÉLO ÉLECTRIQUE»!

S'ils sont tous deux équipés d'un moteur, un vélo à assistance électrique et un vélomoteur sont différents. Avec le second, vous ne devez pas pédaler. Cette facilité entraîne des obligations en matière d'assurances ou de port de casque, par exemple. Avec un vélo à assistance électrique – erronément appelé «vélo électrique» par certains –, il n'est pas question de vous dire : «Je suis fatigué : j'arrête de pédaler et j'enclenche le moteur.» Ce dernier n'entre en fonction que si les pédales sont activées. L'expression «assistance électrique» se justifie donc pleinement : elle intervient pour vous aider à arriver au sommet d'une colline, par exemple, mais pas plus! Contrairement au vélomoteur, un vélo à assistance électrique permet – et requiert – donc un exercice physique.



(\*) L'Ion RXS+ de Sparta, à 2.600 €, est sorti vainqueur du dernier comparatif de Test-Achats. Sa batterie est censée lui offrir un rayon d'action de 150 km.

### AU PAYS DE GAUDI, AUSSI...

Ville fascinante à l'énergie débordante, Barcelone regorge de lieux à explorer. Mais mieux vaut éviter la voiture : la circulation y est difficile et les parkings sont réputés pour être les plus chers de toute l'Espagne! Optez ici encore pour un vélo à assistance électrique ([www.e-bikerent.com/getpage.aspx?id=179](http://www.e-bikerent.com/getpage.aspx?id=179)) et vous passerez sans fatigue de la visite de la Fondation Miró, au sommet de Montjuïc, à celle de la Sagrada Família, puis au remarquable Parc Güell, où vous jouirez d'une très belle vue sur la capitale de la Catalogne. Comptez 24 € pour 24 heures. C'est bien moins que les 50 € qui vous seront demandés pour la même durée si vous souhaitez sillonner l'Algarve, dans le sud du Portugal ([www.megasport.pt/uk/default.asp?flag=55](http://www.megasport.pt/uk/default.asp?flag=55)).

### IF YOU'RE GOING TO SAN FRANCISCO...

La popularité des vélos à assistance électrique ne se limite pas au Vieux Continent. Ils vous aideront, par exemple, à vous jouer de la cinquantaine de collines de San Francisco ([www.plugz-rental.com/bikerates.php](http://www.plugz-rental.com/bikerates.php); nombreux modèles proposés, dont des tandems, à partir de 48 \$ pour une journée) et vous permettront de sillonner Moscou ([moscowpass.com/deals/green-bikes](http://moscowpass.com/deals/green-bikes)), Sydney ([www.sydneyelectricbikes.com/shop/rentorbuy.html](http://www.sydneyelectricbikes.com/shop/rentorbuy.html)) ou encore Tokyo ([cogicogi.jp](http://cogicogi.jp)). Le vélo à assistance électrique est en train de conquérir le monde. L'essayer, sans engagement, par une location de quelques heures ou de quelques jours lors de vos prochaines vacances, c'est peut-être ouvrir la porte à de nouvelles habitudes de vie... chez vous. ■