



Los Angeles



LAURA, 29 ANS

EXPATRIÉE DEPUIS 1 AN

Paulette et toi ?

Quand je travaillais encore à Paris, j'avais une stagiaire fan de *Paulette* qui me harcelait pour collaborer avec le magazine. Après avoir jeté un rapide coup d'œil au site, la version papier n'existait pas encore, j'ai eu un énorme coup de cœur ! Je n'ai pas cessé de lire le magazine depuis.

Pourquoi L.A ?

Attention, ce qui va suivre est ultra-romantique. En février 2013, alors que je partais en vacances en Californie, j'ai commencé à parler avec mon voisin dans l'avion, un Américain qui vivait à L.A. Cinq mois plus tard, je quittais ma vie à Paris pour le rejoindre, et en août, on était mariés !

Le meilleur spot pour faire du sport

Runyon Canyon, dans les collines d'Hollywood. Les Angelenos s'y retrouvent tous les matins pour faire une randonnée ou profiter des cours gratuits de yoga en plein air. Les Californiens sont particulièrement fans du *Rise and Shine* yoga, une technique à base de salutations au soleil à pratiquer le matin et qui est censée être aussi efficace qu'un double latté.

Tes cosmétiques préférés

Je suis accro à la lotion hydratante Skin Trip de la marque Mountain

Ocean, qui sent divinement bon la noix de coco et qu'on trouve pour à peine 12 dollars chez Whole Food, un supermarché bio branché. J'ai aussi découvert Anastasia Beverly Hills, la marque incontournable à Los Angeles pour se dessiner des sourcils *red carpet*.

Que fais-tu ici que tu ne pouvais pas faire en France ?

Aller à la plage toute l'année, manger des croissants au cheddar et au bacon avec de la salade kale, le nouveau légume miracle.

Ta soirée idéale

Un coucher de soleil à Malibu, un barbecue sur un rooftop suivi d'une soirée dans les collines d'Hollywood. Je ne suis pas très branchée bars et clubs à Los Angeles, c'est *too much* !

L'interdit drague

Ne dites à personne que vous fumez ou que vous n'aimez pas les animaux, ici c'est pire que d'avoir la peste !

L'endroit idéal pour acheter des fleurs

Le Farmers Market d'Hollywood et chaque dimanche à Hollywood Boulevard et Ivar Street.

Un conseil aux Paulette qui viendraient à LA ?

Lâchez-vous ! L.A est la ville du *show-off* et de l'extravagance. Venez pour vous amuser la nuit et vous ressourcer le jour. Prévoyez plus de cinq jours sur place, car la ville est immense et ne se visite qu'en voiture, le réseau de transports étant quasi inexistant. Planifiez aussi un petit *road trip* à Las Vegas !

Ta fleur préférée

Le tournesol !



New York



LUCIE, 28 ANS

EXPATRIÉE DEPUIS

4 ANS ET DEMI

Paulette et toi ?

Ma meilleure amie à Paris me tient toujours informée des nouveautés en France et m'a fait découvrir le magazine. Pour moi, *Paulette* représente la Française bien dans ses baskets, pleine de charme, curieuse et cultivée.

Pourquoi New York ?

Cette ville m'a toujours fascinée. J'aime son côté accueillant et hyperactif. Il y a toujours quelque chose de nouveau à voir et de nouvelles personnes à rencontrer !

Ta routine sportive

J'alterne entre la salle de sport et un bon jogging sur l'Hudson river. Je pratique aussi le yoga depuis quelques mois. Ici, toutes les filles en sont folles !

Un soin incontournable

Qui dit New York, dit manucures