

La vallée glaciaire de Yosemite, flanquée de hauts sommets de granit.

MINI GUIDE

YOSEMITE POUR TOUS LES GOÛTS

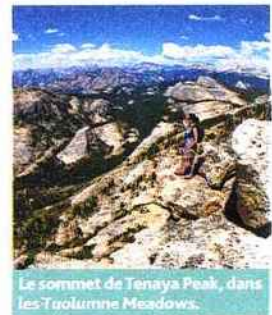
En **Californie** découvrez les montagnes abruptes et les cascades du Yosemite, ses prairies fleuries et ses lacs. Plus de 1 300 km de pistes de randonnée, de l'escalade, du vélo et des chevaux s'offrent aux sportifs.



Rando

◉ FACILE 1

L'une des promenades les plus tranquilles et rapides (1 h) du Yosemite NP, la piste McGurk Meadow (2,5 km aller-retour) sur Glacier Point Road traverse la prairie luxuriante. Faites-le en plein été, lorsque la prairie bercée par un ruisseau est fleurie. On y trouve aussi une cabane en rondins historique, celle du vacher Jack McGurk (nps.gov/yose; ouvre fin mai).



Le sommet de Tenaya Peak, dans les Tuolumne Meadows.

◉ MODÉRÉE 2

En altitude, la grande prairie subalpine de Tuolumne Meadows attire le plus de randonneurs. À travers une forêt de pins, le sentier de Dog Lake (4,5 km aller-retour) s'achève par une zone propice à la baignade et aux pique-niques. Bien que le trajet se limite à 3 h environ, prenez en compte l'altitude (2 000 mètres) qui rend la respiration plus difficile. Partez du parking du Dog Lake (nps.gov/yose; de fin mai à octobre).

◉ DIFFICILE 3

27 km aller-retour, partant de la vallée de Yosemite sur une section du John Muir Trail, sur un parcours difficile. Mieux vaut le faire en 2 jours, avec une nuit dans la Petite vallée. Seuls des câbles fixes permettent d'atteindre le sommet, et le dernier tronçon de marches verticales a raison des jambes les plus musclées... Grimper sur Half Dome nécessite un permis sur tirage au sort (recreation.gov; permis 6,50 €).

Autres activités

◉ EN GRIMPANT 4

Escalader El Capitan (2 307 m), véritable muraille se dressant au fond de la vallée, marque une existence. La Yosemite Mountaineering School propose des ascensions avec guides en fonction des niveaux (6 jours, 3 650 €), des sorties débutants (à partir de 125 €) et des forfaits spéciaux comme Girls on Granit — un week-end exclusivement féminin (yosemitepark.com).



El Capitan attire les grimpeurs expérimentés.

◉ À CHEVAL 5

Le parc national comprend trois centres, Yosemite Valley Stable, Tuolumne Stable et Wawona Stable, pour des excursions guidées vers les lieux les plus spectaculaires. L'essentiel se fait sur des mules, plus adaptées aux terrains accidentés. De Wawona, vous suivez les premiers pionniers sur un trajet de 2 h le long d'un ancien chemin de fer, ou vous irez aux Chilnualna Falls en une demi-journée (yosemitepark.com); ouvert de mai à octobre environ; 2 h : 50 €, ½ journée : 70 €.

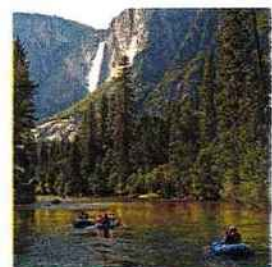
◉ À VÉLO 6

Une façon très relaxante d'explorer les lieux les plus pittoresques de la vallée. On roule beaucoup à plat, et 12 km de piste sont pavés. Pour une balade de 8 km à travers la prairie vers la chapelle, en partant du stand de vélos de la Yosemite Lodge, passez Le Conte Memorial et dirigez-vous vers Curry Village. Des panneaux vous ramèneront au Yosemite Village (yosemitepark.com); vélos de trekking à large guidon pour 8,80 €/h à la Yosemite Lodge ou au Curry Village).

Dans l'eau

◉ NAGER 7

Par une chaude journée d'été, les eaux bleu saphir du Tenaya Lake offrent une baignade délicieuse. La plage sablonneuse qui le borde à l'est, ainsi que les rochers au nord et à l'ouest sont parfaits pour prendre le soleil. Il y a aussi deux aires de pique-nique (accessibles lorsque la route Tioga est ouverte, généralement de mai à novembre).



Rafting sur la rivière Merced, pour découvrir la vallée de Yosemite.

◉ RAFTING 8

Admirez les paysages de la vallée en pagayant sur la Merced sauvage et pittoresque. Louez un raft au Curry Village et parcourez 3 km de Stoneman Meadow au Sentinel Bridge, un lieu privilégié pour découvrir le Half Dome qui se reflète dans la rivière. La location comprend tous les équipements, plus un aller-retour par navette au Curry Village (yosemitepark.com); 24 €/personne).

◉ SOUS LES CHUTES 9

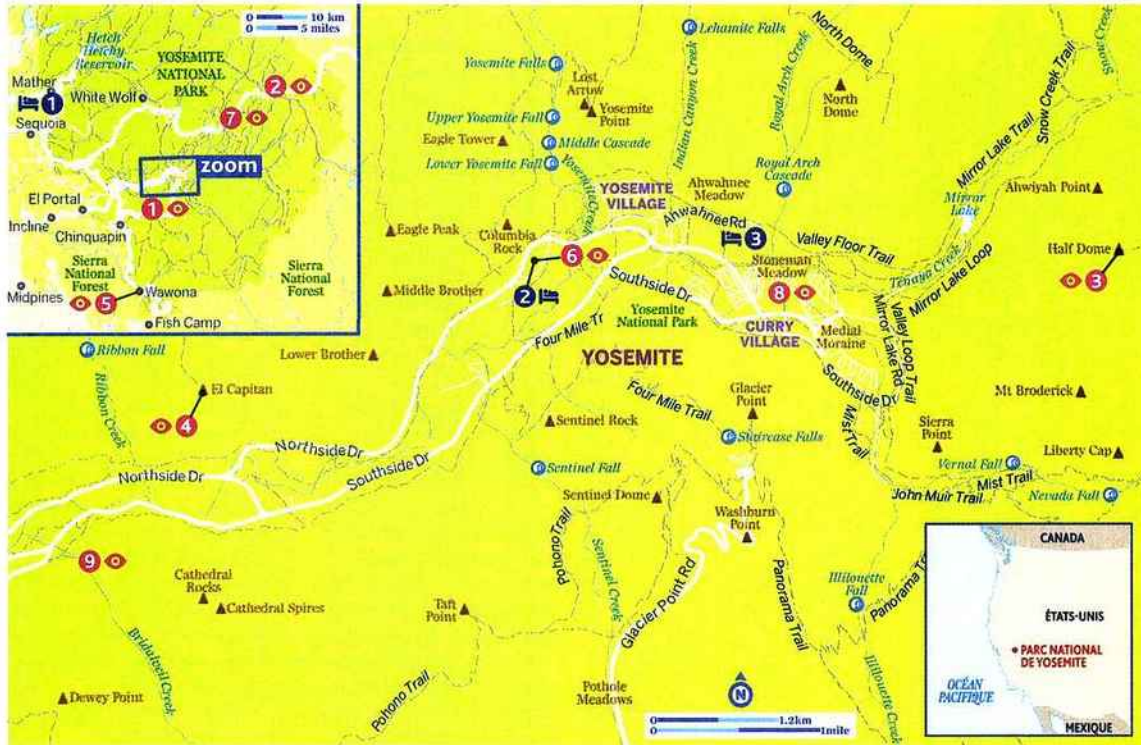
Les cascades rugissantes de Yosemite Falls dominent la vallée; Ribbon Fall (500 m) est la cascade la plus élevée d'Amérique du Nord; et la chute de Bridalveil semble parfois défier la gravité. En mai, attendez-vous à prendre de l'eau, tandis qu'en fin d'été le débit est très réduit. Du parking de Bridalveil Fall, marchez 500 m pour arriver au pied de la cascade (nps.gov/yose).

LES NUMÉROS RENVOIENT AU PLAN FIGURANT AU DOS.

MINI GUIDE

Yosemite pour tous les goûts

📍 À voir et à faire 🏠 Se loger



L'essentiel

T TRANSPORT

Air France, Delta Airlines, America Airlines, United et US Airways proposent des vols réguliers directs pour San Francisco (11 h de trajet). De là, la vallée de Yosemite est à 4 heures de route, et le droit d'entrée au parc est de 13 € par véhicule. Vous pouvez aussi voyager en bus Greyhound (à partir de 24 €) ou en train Amtrak (à partir de 21 € par trajet) jusqu'à Merced. De là, les bus YARTS passent plusieurs fois par jour dans le parc (10,50 € ; yarts.com). Dans la vallée, vous pouvez circuler en vélo ou en bus gratuits (nps.gov/yose).

🏠 SE LOGER

1 Depuis 90 ans, le Evergreen Lodge offre dans un cadre naturel des tentes meublées, des chambres d'hôte de style vintage et de luxueux chalets (evergreenlodge.com ; 33160 Evergreen Rd, Groveland ; tentes à partir de 70 €, chalet à partir de 95 €).



La salle à manger d'Ahwahnee, avec ses dix mètres sous plafond.

2 Yosemite Lodge at the Falls fait l'unanimité pour son emplacement central, ses équipements et son restaurant, bien que les chambres soient assez banales (yosemitepark.com ; 9006 Yosemite Lodge Drive ; à partir de 200 €).
3 L'Ahwahnee Hotel, avec hauts plafonds à poutres apparentes, kilims et gigantesques cheminées, comprend 123 chambres avec vue sur Glacier Point et Half Dome (yosemitepark.com ; 9 005 Ahwahnee Drive ; à partir de 390 €).

Bon à savoir

LOIN DE LA FOULE

Clouds Rest surplombe Half Dome — de la vallée, prenez le bus vers Tuolumne Meadows jusqu'à la route d'altitude de Tioga, puis grimpez en partant de Tenaya Lake.
Tuolumne Grove Découvrez deux douzaines de séquoias géants (à droite), dont le Tunnel Tree, taillé en 1878 pour être traversé.
Wapama Falls Rafraîchissez-vous devant la vallée submergée bordée par Kolana Rock et Hetch Hetchy Dome.
May Lake Au pied du mont Hoffmann, ce lac ouvre sur de vastes paysages, avec en vue les flèches de Cathedral Peak, ainsi que le Half Dome.



LE +

Le High Country Photography Workshop (7-9 septembre) est une randonnée de niveau modéré dans les Tuolumne Meadows avec un photographe professionnel, qui prodigue ses conseils (yosemiteconservancy.org ; 150 €).

PRÉPARER SON VOYAGE

Le Guide Lonely Planet, Yosemite, Sequoia & King Canyons (en anglais, 24,90 €) ; L'essentiel de la Californie (19,50 €). Pour planifier votre voyage, visitez nps.gov/yose et yosemiteconservancy.org, avec une riche bibliographie sur le parc. Les écrits de John Muir, dont certains ont été traduits en français, constituent un bon point de départ.

RELIÉ PAR NATALIE MILLMAN. AVEC LA PARTICIPATION DE BETH KONIN AND SARA BENSON. PHOTOGRAPHIES : MARK READ, STOCK CONNECTIONS/ISTOCK, NATIONAL GEOGRAPHIC IMAGE COLLECTION/ALAMY, TREY CLARR, SHUTTERSTOCK, TRANSDUCTION, COSIMA DE BOSSOLDO